



LEGAL – Legalna praca w opiece

Zakres słownictwa dla opiekunek/opiekunów osób starszych w Niemczech

Osoba, która planuje wyjazd do pracy w Niemczech w charakterze opiekunki/opiekuna osoby starszej powinna dysponować znajomością języka niemieckiego przede wszystkim w podanych obszarach językowych:

- autoprezentacja, zwroty grzecznościowe
- przedmioty codziennego użytku, czynności życia codziennego
- jedzenie i picie, gotowanie
- zakupy
- określanie godziny
- pory roku, dni, miesiące
- słownictwo związane z podróżowaniem oraz z wizytami w restauracji, w kawiarni oraz załatwianiem spraw w banku, na poczcie, w aptece
- słownictwo dotyczące części ciała
- formułowanie próśb, pytań
- opowiadanie o przebiegu dnia
- rozmowa telefoniczna



LEGAL – Legalna praca w opiece

I Powitania/Pożegnania/Zwroty grzecznościowe:

Powitania

Cześć!(na powitanie)

- Hallo!
- Grüss Dich!
- Grüss Gott! Szczęść Boże!
- Servus!, Tag! (wyraz potoczny, poufały)

Dzień Dobry!- Guten Morgen!(rano)
 Guten Tag!(południe)

Dobrywieczór!- Guten Abend!

Pożegnania

Auf Wiedersehen! - Do widzenia!

Auf Wiederhören! - Do usłyszenia!

Mach's gut! - Do widzenia! / Powodzenia!

Auf Wiedersehen bis nächste Woche! - Do zobaczenia w przyszłym tygodniu!

Bis später! / Bis nachher! - Na razie!

Bis bald! - Do zobaczenia wkrótce!

Bis gleich!- -//-

Bis morgen! - Do jutra!

Bis vier (Uhr)! - Do czwartej (godziny)!

Bis heute abend! - Do zobaczenia dzisiaj wieczorem

Tschüß! - Cześć! (wyraz potoczny, poufały)

Pytanie o samopoczucie

Wie geht es dir? Jak tobie leci/ Jak się masz?

Mir geht es gut. Mi leci/ mam się dobrze.

Mir geht es ganz gut. Mi leci/ mam się całkiem dobrze.

Mir geht es prima. Mi leci/ mam się świetnie.

Mir geht es solala. Mi leci/ mam się tak sobie.

Mir geht es schlecht. Mi leci/ mam się źle.



LEGAL – Legalna praca w opiece

II Autoprezentacja

- **Dzień dobry! Nazywam się ...**

Guten Tag! Ich heiße Anna Nowak.

- **Mam czterdzieści dwa lata**

Ich bin zweiundvierzig Jahre alt.

- **Jestem opiekunką**

Ich bin eine Betreuerin/eine Pflegerin.

- **Pochodzę z Polski, mieszkam w Lublinie.**

Ich komme aus Polen, ich wohne in Lublin.

- **Jestem panną/mężatką/rozwidziona.**

Ich bin ledig/verheiratet/geschieden.

- **Jestem wdową.**

Ich bin Witwe.

- **Mam dwoje dzieci, syna i córkę.**

Ich habe zwei Kinder, Sohn und Tochter.

- **Mam jedno dziecko.**

Ich habe ein Kind.

- **Jestem już babcią, mam troje wnucząt.**

Ich bin schon Oma, ich habe drei Enkelkinder.

- **der Kopf – głowaMoje hobby to.../ interesuję się....**

Mein Hobby ist.../ Ich interessiere mich für....

Hobby- Beispiele:

krzyżówki – Kreuzworträtseln

robótki ręczne - die Handarbeiten

umiem ładnie robić na drutach, szydełkować – Ich kann schön stricken, häkeln

czytanie książek, czasopism – Bücher, Zeitschriften lesen

pływanie – das Schwimmen

jazda rowerem- das Radfahren

spacerowanie – das Spaziergehen

chodzenie po górach - das Wandern

gotowanie - das Kochen

podróżowanie – das Reisen

oglądanie TV - das Fernsehen

pieczenie- das Backen



LEGAL – Legalna praca w opiece

III Przygotowywanie posiłków/ artykuły spożywcze

posiłek/posiłki- die Mahlzeit/ die Mahlzeiten

przygotowywanie posiłków- Zubereitung von Mahlzeiten

śniadanie- das Frühstück

kolacja- das Abendbrot

obiad- das Mittagessen

deser- der Nachtisch

przygotowywać- zubereiten

piec- backen

dusić- dünsten

kroić- schneiden

gotować- kochen

smażyć- braten

smarować-streichen

obierać- schälen

owoce- das Obst

jabłko- der Apfel

brzoskwinia- der Pfirsich

wiśnie- die Kirsche

gruszka- die Birne

malina- die Himbeere

winogrono- die Traube

śliwka- die Pflaume

truskawka- die Erdbeere

warzywa- das Gemüse

pomidor- die Tomate

cebula- die Zwiebel

papryka- die Paprika

ogórek- die Gurke

ziemniaki- die Kartoffeln

kalafior- der Blumenkohl

kukurydza- der Mais

kapusta- das Kraut

pieczarki- die Champignon

fasola- die Bohnen

groszek- die Erbsen

ryba- der Fisch

wieprzowina- das Schweinefleisch

dziczyzna- das Wildfleisch

indyk- das Putenfleisch

szynka- der Schinken

mięso- der Fleisch

wołowina- das Rindfleisch

kurczak- das Hähnchen

wędlina/ kiełbasa- die Wurst

słonina- der Speck



LEGAL – Legalna praca w opiece

pasztet- die Leberwurst

bułka- das Brötchen

biały chleb- das Weißbrot

żytni chleb- das Roggenbrot

ser- der Käse

jogurt- der Joghurt

masło- die Butter

jajko- das Ei

jajecznicza- das Rührei

przyprawy- das Gewürze

zioła- die Kräuter

bazylia- das Basilikum

majonez- die Majonäse

napoje- die Getränke

kawa- der Kaffee

mleko- die Milch

piwo- das Bier

talerz- der Teller

szklanka- das Glas

sztućce- das Besteck

garnek- der Topf

z/ bez mleka- mit/ohne Milch

z/bez cytryny- mit/ohne Zitrone

chleb- das Brot

razowy chleb- das Vollkornbrot

rogalik- das Croissant

twaróg- der Quark

kwaśna śmietana- der Sauerrahm

zsiadłe mleko- die Dickmilch

jajko sadzone- das Spiegelei

miód- der Honig

pieprz- der Pfeffer

sól- das Salz

musztarda- der Senf

cukier- der Zucker

woda- das Wasser

sok- der Saft

wino- der Wein

herbata- der Tee

łyżka- der Löffel

nóż- der Messer

filizanka- die Tasse

zu süß- zbyt słodki

zu salzig- zbyt słony



LEGAL – Legalna praca w opiece

- Smacznego! Guten Appetitt!
- Na zdrowie! Zum Wohl!
- Smakowało Pani/Panu? Hat Ihnen geschmeckt?
- Nakryję stół. Ich decke den Tisch
- Dziś na obiad zjemy rybę. Heute essen wir zu Mittag den Fisch.
- Pani Dieta powinna być bogata w witaminy. Ihre Diät sollte reich an Vitaminen sein.
- Chciałbym dziś na śniadanie omlet. Ich möchte heute Omelette zum Frühstück.

*słodki- süß, kwaśny- sauer, słony- salzig, tłusty- fett, chudy- mager, świeży- frisch,
ostry- scharf, smaczny- lecker, głodny- hungrig, spragniony- durstig, syty- satt*



LEGAL – Legalna praca w opiece

IV Zdrowie/ higiena

- die Gesundheit- zdrowie
- die Hygiene- higiena
- gesund- zdrowy
- krank-chory
- obložnie chory/leżący- bettlägerig
- sparaliżowany – gelähmt
- alergiczny- allergisch
- niewidomy – blind

- die Krankheit/ die Erkrankung- choroba

- die Grippe- grypa
- die Erkältung – przeziębienie
- erkältet sein być przyziębionym
- Entzündung zapalenie, infekcja
- zapalenie płuc – Lungenentzündung
- hohes Fieber- wysoka gorączka
- der Husten- kaszel, husten- kaszleć
- der SchnupfenVerschnupfung katar
- die Schmerzen bóle
- das Halsschmerz ból gardła

- die Kopfschmerzen- bóle głowy
- die Bauchschmerzen- bóle brzucha
- Diabetes /die Zuckerkrankheit- cukrzyca
- die Demenz- demencja
- Parkinsonsyndrom- choroba Parkinsona
- die Migräne- migrena
- die Neurose- nerwica



LEGAL – Legalna praca w opiece

- die Epilepsie- padaczka
- Alzheimer
- Schlaganfall
- die Depression
- Herzinfarkt – zawał serca
- der Krebs- rak
- das Erbrechen- wymioty
- der Durchfall- biegunka
- die Obstipation- zaparcie
- der Bluthochdruck- nadciśnienie

- die Temperatur messen- mierzyć temperaturę
- den Blutdruck messen- mierzyć ciśnienie
- heilen - leczyć
- eine Spritze geben - dać zastrzyk
- die Schlaftablette - tabletkę nasenna
- die Schmerztablette - tabletkę przeciwbólową
- die Pille - pigułka
- die Salbe - maść
- das Zäpfchen - czopek
- die Tropfen - krople
- der Saft - syrop

Mein Kopf tut weh! - Boli mnie głowa!



LEGAL – Legalna praca w opiece

KÖRPERTEILE / CZĘŚCI CIAŁA	INNENORGANE / NARZĄDY WEWNĘTRZNE
der Kopf – głowa	die Wirbelsäule - kręgosłup
das Gesicht - twarz	die Rippen - żebra
das Haar - włosy	das Gehirn - mózg
das Auge - oko	die Zunge - język
die Nase - nos	die Lungen - płuca
der Mund - usta	das Herz - serce
das Ohr - ucho	der Muskel - mięsień
der Hals - szyja	der Magen - żołądek
der Rücken - plecy	die Leber – wątroba
die Schulter - ramiona	die Niere – nerka
die Brust - klatka piersiowa	
der Busen - piersi	
der Bauch - brzuch	
der Arm – ramię	
die Hand - ręka	
das Bein - noga	
der Fuß - stopa	
der Finger - palec	